

BESCHERMINGSMIDDELEN

HOOFDBESCHERMING

Het hoofd is zowat het meest vitale deel van ons lichaam en de gevolgen van verwondingen zijn niet te onderschatten. Het dragen van gepaste hoofdbescherming is dan ook een 'must'. Hierbij moet niet enkel rekening gehouden worden met vallende voorwerpen maar ook met het risico op stoten in beperkte ruimtes dan wel blootstelling aan koude, hitte, spatten, gesmolten metaal of contact met elektriciteit.

Het dragen van hoofdbescherming gaat hand in hand met draagcomfort. Een helm die een ganse dag gedragen wordt, moet erop zijn minst comfortabel zitten. Let er bij de keuze van uw hoofdbescherming vooral op dat u ook uw toebehoren hierop afstemt.

NORMERING

- EN 397 – veiligheidshelmen
- EN 812 – stootpetten
- EN 50365 – 1.000 V

MARKERING

Indien een helm voldoet aan de norm EN 397 moeten minimaal materiaalsoort, productiedatum, omtrek, norm, fabrikant en modelbenaming op de helmschaal worden aangebracht. Indien de helm tevens aan aanvullende specificaties uit deze norm voldoet, dient de betreffende markering ook op de helmschaal vermeld te zijn.



Mogelijke aanvullende specificaties zijn terug te vinden in onderstaande tabel:

| Vermelding op helm | Verklaring |
|---|--|
| -20°C / -30°C / -40°C | Getest op zeer lage temperaturen (geeft de soliditeit van een helm weer) |
| +150°C | Getest op zeer hoge temperaturen |
| LD | Getest op weerstand tegen laterale vervorming |
| MM | Getest op weerstand tegen vloeibare metaalspatten |
| 440 V AC | Getest op elektrische isolatie tot maximaal 440 Volt AC |
| 1000 V (enkel bij oudere helmen) | Geschikt voor toepassingen tot 1.000 Volt |
| Afbeelding van een dubbele driehoek + klasse 0 + serie of batchnummer | Getest conform EN 50365 voor gebruik nabij 1.000 Volt AC (klasse 0) |
| Afbeelding van een eikel | Duits keurmerk voor de bosbouw |

GEBRUIK EN ONDERHOUD

Gebruiksaanwijzingen kunnen verschillen van merk tot merk. Consulteer daarom steeds eerst de richtlijnen van de fabrikant.

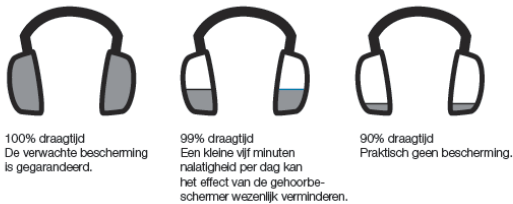
Algemeen genomen gaat een veiligheidshelm het langst mee als hij correct bewaard wordt in de oorspronkelijke verpakking en niet aan direct zonlicht of hitte wordt blootgesteld. Echter kan de levensduur verschillen naargelang het soort materiaal. Ga steeds uit van de informatie die u in de gebruiksaanwijzing van de leverancier terugvindt. Dit is de enige echte correcte informatie.

Vervang een veiligheidshelm onmiddellijk als hij een inslag (bv. laten vallen) of ongeval heeft meegemaakt.

GEHOORBESCHERMING

Blootstelling aan te veel lawaai kan grote gevolgen hebben. Het brengt onomkeerbare gehoorschade met zich mee, dus voorkomen is dan ook het enige verweer. Net daarom werden gehoorbeschermingsmiddelen ontwikkeld, die het té hoge geluidsniveau afzwakken naar veiligere waarden en daarbij het waarnemen van omgevingsgeluid en alarmen zo goed mogelijk behouden.

Bij de selectie van het gamma van Artelli is er, naast de van kracht zijnde wettelijke regelgeving en bestaande productnormering, rekening gehouden met maatstaven als comfort, gebruiksgemak en een optimale veiligheid. Draagcomfort heeft een grote invloed op de draagtijd van een PBM en dient daarom bij gehoorbescherming extra aandacht te krijgen. Zelfs het kortstondig niet dragen ervan heeft een enorme invloed op de totale effectiviteit van het PBM gedurende de gehele werkdag.



HOE DE JUISTE GEHOORBESCHERMING KIEZEN?

Blootstellingsduur: zelfs korte tijd niet dragen van gehoorbescherming bij blootstelling heeft grote invloed op de effectieve demping gedurende de gehele blootstellingstijd. Het is daarom essentieel dat de bescherming gedurende de gehele blootstellingstijd gedragen wordt.

Demping: demping is de mate waarin het geluidsniveau wordt verminderd bij het dragen van gehoorbescherming. De dempingsgraad wordt bepaald door de combinatie van dB en frequentie en wordt meestal uitgedrukt met de SNR-waarde van het beschermingsmiddel.

Geluidsfrequentie: het dempingsniveau wordt weergegeven d.m.v. de letters H (voor hoge frequenties), M (voor matige frequenties), L (voor lage frequenties). Het wordt weergegeven door het soort demping (H,M,L) plus de waarde.

Siliconenvrij: sommige producten mogen absoluut niet in contact komen met siliconen. (bv. verfspuiterijen). In dat geval kan u kiezen voor een siliconenvrije bescherming.

Combinatie met andere PBM's: dient u naast gehoorbescherming nog andere PBM's te dragen (bv. een helm, (ruimzicht)bril, gelaatsscherm, ...) vraag dan advies aangaande combinatiemogelijkheden.

Met/zonder koordje of op een beugel: een koordje voorkomt verlies van de prop of dop. Hetzelfde geldt voor een gehoorbeugel. Door zijn ergonomische vormgeving houdt een beugel de doppen ook beter op zijn plaats.

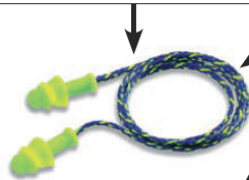
Herbruikbaar/wegwerp: oordoppen zijn niet herbruikbaar. Oordoppen, oorkappen en otoplastieken zijn dat wel. Hou dus zeker rekening met de levensduur bij het bepalen van uw uiteindelijke kostprijs. Wegwerp-propen hebben vaak een aantrekkelijke prijs per paar, maar komen duurder uit dan een herbruikbare oplossing wanneer u het verbruik per maand in kaart brengt.

Comfort: hoe comfortabel een gehoorbeschermer ervaren wordt hangt af van:

- het gewicht
- of het in of op het oor gedragen wordt
- het type bescherming
- de omgevingsomstandigheden (warm,...)
- het aantal keren op- of afzetten

Detectie: voor voedingsbedrijven is het belangrijk om een verloren oordopje snel te kunnen opsporen. Daarom zijn sommige gehoorbeschermers voorzien van een detectie.

Communicatie: wanneer het belangrijk is dat collega's onderling kunnen praten tijdens de blootstelling, is de enige goede oplossing de integratie met communicatie. Alleen op die manier vermijdt u dat de oorkap afgenomen wordt en de bescherming minder efficiënt is.



Distributie: wenst u een gehoorbeschermer die persoonlijk is, individueel verpakt is, of heeft u de mogelijkheid om dispensers te plaatsen?


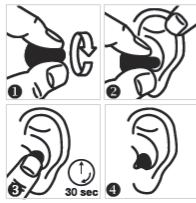




SNR: deze waarde staat voor Single Number Rating en is een gemiddelde waarde doorheen het geluidsspectrum. Indien men specifiek met hoge, midden of lage frequenties werkt, kan men best uitgaan van de specifieke H-M-L waarden, of nog beter van de octaafbandgegevens. De SNR waarde is namelijk een ongenueanceerd gemiddelde.



Hygiëne: werkt u in vuile of warme werkomstandigheden? Is hygiëne essentieel voor uw product? Kies dan voor wegwerp of voor een bescherming die makkelijk te reinigen is.

Type: het type gehoorbescherming kiest u best op basis van drie criteria, namelijk de werkomstandigheden, het aantal keren dat u de bescherming op- en af moet zetten en de blootstellingsduur.

GEBRUIK EN ONDERHOUD

| MATERIAALSOORT | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Type bescherming | Afbeelding | Levensduur | Gebruik | Onderhoud |
| <p>Oorproppen en gehoorbeugels</p>  |  | <p>Een oordop dient na gebruik vervangen te worden. De maximale levensduur is hier dus 1 shift.</p> | <p>De oorprop langzaam met de vingertoppen tot een dunne cilinder samenrollen. Samen gedrukt houden en diep in de gehoorgang inbrengen. Dit gaat makkelijker wanneer u de oorschelp met de vrije hand naar achter en omhoog trekt.</p> <p>De beugel niet verbuigen omdat deze de correcte stand van de tips en bijgevolg de akoestische afdichting bepaalt.</p> | <p>Niet van toepassing.</p> |
| <p>Oordoppen</p>  |  | <p>Een oordop dient vervangen te worden wanneer u merkt dat de demping niet meer voldoet of wanneer u merkt dat er schade is aan de lamellen van de oordop.</p> <p>Een maandelijkse wissel is geen overbodige luxe.</p> | <p>De oordop invoeren tot u voelt dat hij afdicht, terwijl u de oorschelp met de vrije hand naar achter en naar boven trekt. Aanvankelijk kunnen de oordoppen beklemmend aanvoelen, vooral als u nooit eerder oordoppen hebt gebruikt.</p> | <p>Oordoppen zijn makkelijk te reinigen met water en zeep. Laat ze nadien goed drogen in een stofvrije omgeving.</p> |
| <p>Oorkappen</p>  |  | <p>Wanneer de kussens tweemaal per jaar vervangen worden, is de demping gegarandeerd en kan u uw oorkap blijven gebruiken.</p> <p>Er staat dus niet echt een levensduur op oorkappen.</p> | <p>Om degelijk tegen het hoofd aan te liggen, dient de gehoorkap de oren volledig te omsluiten. De hoofdbeugel zodanig instellen dat de kussens een gelijkmatige druk rond de oren uitoefenen, hiermee krijgt u de beste geluidsdemping. Verwijder het haar onder de kussens.</p> | <p>Reinig de kussens met warm zeepwater en spoel ze vervolgens goed uit. Gebruik nooit alcohol of oplosmiddelen!</p> <p>Kussens moeten ongeveer tweemaal per jaar vervangen worden, en sowieso wanneer ze stijf worden, gebarsten zijn of niet goed meer afdichten.</p> |

GELAATSBESCHERMING

Het oog is een zeer kwetsbaar lichaamsdeel en vaak is de toegebrachte schade onomkeerbaar. Het gehele gelaat kan daar- en boven blootgesteld worden aan gevaren van allerlei soorten. Bescherming van ogen en gelaat is dan ook een belangrijk aandachtspunt. De juiste keuze van het beschermingsmiddel is voor de veiligheid van de werknemer cruciaal.

Artelli zorgt ervoor dat draagcomfort, optimale zichtbaarheid, maximale bescherming en uitgekiend design hand in hand gaan. Bekijk onze mogelijkheden in de verschillende rubrieken, en verzeker u ervan dat u het juiste PBM op de juiste plaats inzet...

HOE DE MEEST AANGEWEEZEN GELAATSBESCHERMING SELECTEREN?

Aan welke risico's worden de werknemers blootgesteld?



Mechanische risico's

Oorzaken: door vaste deeltjes, stof of splinters.

Mogelijke gevolgen: aantasting of perforatie van het hoornvlies, scheuring van de iris, troebel worden van de lens.



Chemische risico's

Oorzaken: door schadelijke vloeistoffen zoals: oplosmiddelen, sprays, cement, mortel, etc.

Mogelijke gevolgen: aantasting of vlekken op het hoornvlies (conjunctivitis), virale infecties.



Thermische risico's

Oorzaken: door gesmolten metaaldeeltjes, vlammen of vloeistoffen met hoge temperaturen.

Mogelijke gevolgen: verbranden of perforatie van het hoornvlies, oogverlies.



Elektrische risico's

Oorzaken: door direct contact of gevolgen kortsluitboog, steekvlam, gesmolten metaal, UV-straling e.d.

Mogelijke gevolgen: aantasting van het hoornvlies, netvlies of lens, verbranden van het netvlies.



Optische risico's

Oorzaken: door laser-, infrarood-, UV-straling of zichtbaar licht.

Mogelijke gevolgen: aantasting of verbranding van het netvlies, troebel worden van het hoornvlies.

Welk model is in overeenstemming met welk risico?

| Model gelaatsbescherming | | | | |
|--|------------------------------|------|---------------|--------------|
| Lenstmateriaal | Max. snelheid | Bril | Ruimzichtbril | Gelaatscherm |
| Polycarbonaat | 190m/s (A) | | | • |
| Polycarbonaat | 120m/s (B) | | • | • |
| Polycarbonaat / acetaat | 45m/s (F) | • | • | • |
| Additionele risico's | Code behandeling op het glas | Bril | Ruimzichtbril | Gelaatscherm |
| Vloeistofdruppels | 3 | | • | |
| Vloeistofspatten | 3 | | | • |
| Grove stofdeeltjes | 4 | | • | |
| Gas & fijne stofdeeltjes | 5 | | • | |
| Kortsluiting | 8 | | | • |
| Gesmolten metaal & hete stoffen | 9 | | • | • |
| Oppervlakteschade door kleine deeltjes | K | • | • | • |
| Weerstand van de lens tegen beslaan | N | • | • | • |
| Versterkte reflectie in IR (>60%) | R | • | • | |

ADEMHALINGSBESCHERMING

Gassen, giftige dampen, zuurstoftekort, stofdeeltjes en nevels zijn niet altijd direct te bespeuren, terwijl ze wel levensbedreigend kunnen zijn. Het is dan ook absoluut noodzakelijk om in dergelijke omstandigheden de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen te dragen. Artelli biedt u een breed gamma ademhalingsbeschermingsmiddelen, aangepast aan elke specifieke werksituatie.

TYPES ADEMHALINGSBESCHERMING

- **STOFMASKERS:** cupvormige of vouwbare maskers, die men over neus en mond draagt en die enkel bescherming bieden tegen deeltjes, nevel, rook en bepaalde vezels.
- **HALFGELAATSMASKERS, VOLGELAATSMASKERS EN BIJHORENDE FILTERS:** bieden, afhankelijk van de filterkeuze, bescherming tegen deeltjes, nevels, rook, bepaalde vezels, gas of een combinatie van beide.

Stofmaskers en -filters

Deze filters zal men gebruiken wanneer men te maken heeft met stof, nevel, rook en vezels. De manier van filtering kan vergeleken worden met die van een zeef. Hoe fijner de zeef, hoe beter de filtering. Nadeel van een zeer goede filter is dat de gaatjes waardoor de gebruiker moet ademen kleiner zijn en dat men dus meer moeite moet doen om te ademen.

Aangezien stoffilters werken volgens het principe van mechanische filtratie zal een stoffilter verzadigd zijn wanneer de inademweerstand verhoogt. Indien men dit waarneemt, dient men de filter onmiddellijk te vervangen.

| Indeling | Bescherming tegen |
|----------|--|
| P1/FFP1 | Inert stof, rook en nevel die geen verandering teweegbrengen in de structuur van de ademhalingswegen. Stofklasse 2a. Grenswaarde $\geq 10 \text{ mg/m}^3$ |
| P2/FFP2 | Schadelijk stof, rook en nevel die ademhalingswegen kunnen aantasten. Stofklasse 2b. Grenswaarde tussen 10 mg/m^3 en $0,1 \text{ mg/m}^3$ |
| P3/FFP3 | Hogere concentraties schadelijk stof, rook en nevel die ademhalingswegen kunnen aantasten. Stofklasse 2b. Grenswaarde tussen 10 mg/m^3 en $0,1 \text{ mg/m}^3$ |
| P3* | Hoog toxisch stof, rook en nevel die opgenomen kunnen worden in het bloed: deeltjes van kankerverwekkende stoffen, deeltjes van radioactieve stoffen, bacteriën, virussen, enzymen en sporen. Stofklasse 2c. Grenswaarde $\leq 0,1 \text{ mg/m}^3$ |

*P = stoffilter gemonteerd op halfmasker / FFP = wegwerpstofmaskers, Filtering Face Piece / * = Volgelaatsmasker met P3 stoffilter*

Gasfilters

Deze filters gebruikt men als bescherming tegen **gassen en dampen**.

Gecombineerde gasfilters zoals bijvoorbeeld A2B2E2K1, zijn als filter voor meerdere gasgroepen goedgekeurd, maar in principe bedoeld om voor slechts één gasgroep tegelijk te worden ingezet. Bij gelijktijdig en opvolgend gebruik tegen meerder gas- of dampsoorten kunnen er ongewenste chemische reacties in de filters optreden.

Indeling voor gasfilters

De indeling van de gasfilters is tweedelig: eerst waartegen ze beschermen en dan naargelang de opnamecapaciteit.

| Kenletter | Kleur | Bescherming tegen |
|------------------|-----------|--|
| A | bruin | organische gassen en dampen, oplosmiddelen met kookpunt hoger dan 65°C |
| B | grijs | anorganische gassen en dampen |
| E | geel | zwaveldioxide en waterstofchloride |
| K | groen | ammoniak en organische ammoniakderivaten |
| AX | bruin | organische gassen en dampen met een kookpunt lager dan 65°C |
| Hg-P3 | rood/wit | kwikdamp |
| CO | zwart | koolmonoxide |
| NO-P3 | blauw/wit | nitreuze gassen en dampen |
| Reactor P3 | orange | radioactieve jodines |
| Gasfilterklasse* | | Concentratie (max.) van schadelijk gas in de lucht |
| 1 | | 0,1 Vol % (1000 ppm) |
| 2 | | 0,5 Vol % (5000 ppm) |

** De gasfilterklasse is steeds terug te vinden na de letter(s) in de filteromschrijving, bv. A1, ABEK2, ...*

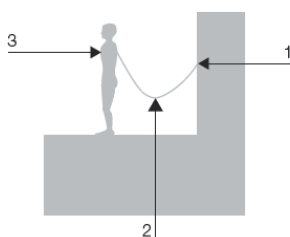
VALBEVEILIGING

Werken op hoogte of in de diepte brengt specifieke voorzorgsmaatregelen met zich mee. In eerste instantie dient naar collectieve voorzieningen te worden gekeken. Als dit niet mogelijk is, komen persoonsgebonden valbeveiligingsmiddelen aan bod. Naargelang de werksituatie, de aard van de werkzaamheden en het valrisico zal een systeemkeuze moeten worden gemaakt.

Vanaf 2 m (België) of vanaf 2,5 m (Nederland) moet men maatregelen nemen tegen een valrisico (bv. valbeveiliging). In Frankrijk is er zelfs geen minimale hoogte opgegeven. Vanaf het ogenblik dat er potentieel valgevaar is moet men zich beveiligen.

Elk valbeveiligingsmiddel moet minstens 1 x per 12 maanden of na een val door een bevoegd persoon geïnspecteerd worden. In België gebeurt dit door een onafhankelijke instantie, in Nederland en Frankrijk door een daartoe competent en indien van toepassing door de fabrikant geautoriseerd persoon.

Elke situatie waar men zich tegen vallen moet beveiligen bestaat uit volgende elementen:



1. Ankerpunt

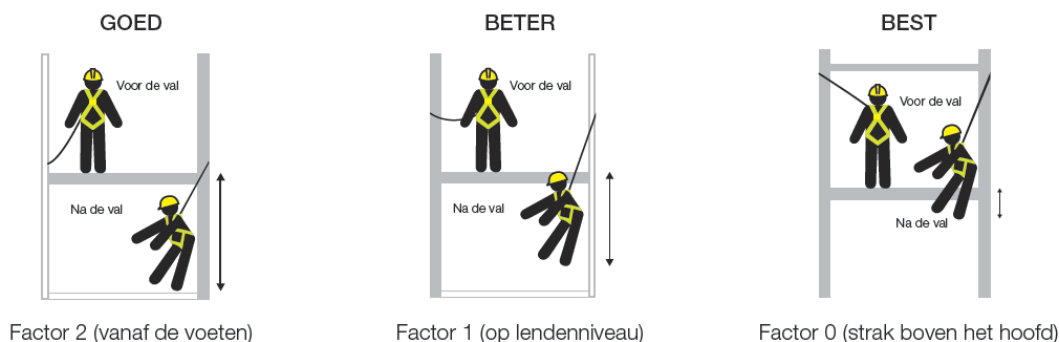
Dit is het punt waaraan men zich zal vastmaken. Belangrijkste eigenschap is dat dit punt gedurende 3 min. moet kunnen weerstaan aan 10kN. Het ankerpunt kan:

- verplaatsbaar zijn door bijvoorbeeld verankeringslussen, profielklemmen, driepoten, ...
- vast zijn door bijvoorbeeld ankerogen, D-ringen, buizen, delen van een constructie, starre lijnen, rails, ...

Een ankerpunt mag nooit los staan zoals bijvoorbeeld een ladder.

Keuze van het ankerpunt:

Kies, indien mogelijk, het ankerpunt zo recht mogelijk boven het hoofd. De plaats van het ankerpunt zal immers de valfactor bepalen.



| Vrije val van 2x lengte van de lijn | Vrije val 1x lengte van lijn | Nagenoeg geen vrije val |
|--|---------------------------------------|--|
| Demper vanglijn kan maximaal uitscheuren | Beperkte uitscheuring demper vanglijn | Zeer beperkte of geen uitscheuring demper vanglijn |
| In slechtste geval bedraagt benodigde vrije ruimte onder ankerpunt 6,25 m (zie verder) | Mogelijk pendeleffect met blokken | Indien onder hoek van 30° nagenoeg geen pendeleffect met blokken |
| Enkel toegestaan met blokken gekeurd voor horizontaal gebruik | | |
| Pendeleffect met blokken (zie verder) | | |

2. Verbinding tussen ankerpunt en harnas

De verbinding kan gebeuren d.m.v. 3 middelen: vanglijn, valblok of verticale lijn met klem.

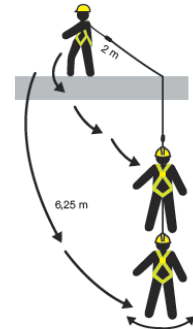
A. Vanglijnen

De belangrijkste functie is een mogelijke val op te vangen en zodanig af te remmen (d.m.v. demper) dat de krachten die vrijkomen op het lichaam kleiner zijn dan 6kN. Zonder deze demping kunnen vrijgekomen krachten op het lichaam oplopen tot boven de 18kN, wat ernstige interne letsels tot gevolg zal hebben.

Deze lijnen zijn herkenbaar door de aanwezigheid van een demper (verdikking op de lijn) en kunnen maximaal 2 meter lang zijn. Gebruik nooit lijnen of koorden zonder demper als er valgevaar is.

Berekening van de minimum ankerhoogte bij een valfactor 2:

- lengte vanglijn (max 2 m)
- lengte van de uitscheur van demper vanglijn (max 1,75 m)
- lengte persoon (2 m)
- verplichte vrije ruimte: 0,5 m volgens wetgeving
- totaal: = 6.25 m in slechtst denkbare scenario (factor 2)



Deze lengte kan worden ingeperkt door:

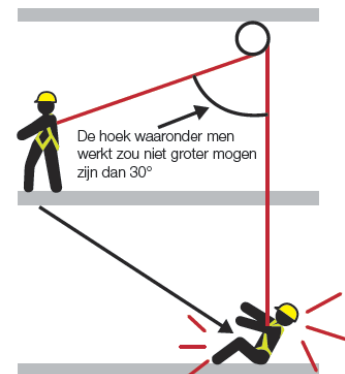
- een vanglijn te kiezen die korter is
- in valfactor 0 te werken (boven het hoofd verankeren)
- de vanglijn te vervangen door een valblok dat sneller zal blokkeren (vanglijn heeft zijn eigen lengte nodig vooraleer de lijn de val stuit)

B. Valblokken

De belangrijkste functie van de verbinding tussen ankerpunt en harnas is een mogelijke val op te vangen en zodanig af te remmen dat de krachten die vrijkomen op het lichaam kleiner zijn dan 6kN. Deze systemen zijn te vergelijken met de werking van een autogordel. Ze rollen zich automatisch terug op en blokkeren na een korte remweg bij een grote, plotselinge versnelling van de persoon die ermee verbonden is.

In tegenstelling tot vanglijnen moet bij valblokken de benodigde vrije ruimte onder het ophangpunt minder groot zijn aangezien deze blokken de val vrijwel onmiddellijk zullen blokkeren. Het nadeel van deze toestellen is dat men ze vaak verkeerdelijk horizontaal gaat gebruiken (hoek >30°). Zo ontwikkelt men een groot pendeleffect waardoor men tegen allerlei constructies kan botsen of alsnog op de grond valt.

Let er daarom, bij gebruik op platte- of licht hellende daken steeds op dat het blok dat u gebruikt geschikt is voor horizontaal gebruik. Deze blokken zijn uiteraard ook onderhevig aan het pendeleffect maar hebben een kabel die beter bestand is tegen schuren over randen van horizontale constructies.



C. Verticale lijn met (lijn)klem

Bij verticale toepassingen, zoals tijdelijke klimwegbeveiliging, kan men ervoor kiezen zich te beveiligen met een veiligheidslijn met een lijnklem. Deze klem omklemt het touw bij een eventuele val en stuit zodoende de val na een remweg. Voordeel van dit type beveiliging is dat men zich kan losmaken eens men de werkplek heeft bereikt. Dit in tegenstelling tot valblokken waarbij de kabel of band zich zal terugtrekken in de behuizing eens men zich loskoppelt.



3. Harnas

Enkel harnassen met schouder- en beenbanden zijn geschikt voor valopvang, dus in geen geval enkel een lenden- of heupgordel gebruiken als valbeveiliging.

Er zijn 3 types harnassen:

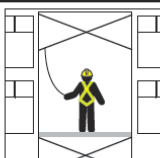
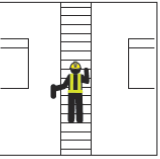
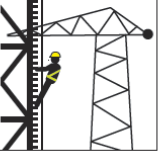
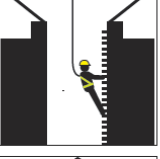
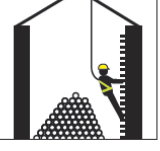
- **standaard harnas:** met 1 of 2 ankerpunten (op rug en/of borst)
- **positioneringsharnas:** 2 ankerpunten + positioneringsgordel
- **zitharnas:** 2 ankerpunten + positioneringsgordel + D-ring om af te dalen en zittend te werken

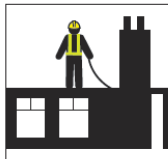


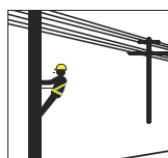
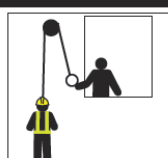
Let bij de keuze van een harnas op de volgende zaken:

- zorg dat het **makkelijk aan te trekken** is indien mensen niet gewend zijn een harnas te dragen
- zorg ervoor dat zowel **been- als schouderbanden makkelijk te verstellen** zijn, zeker indien harnassen niet persoonlijk worden uitgegeven
- **elastische schouderbanden** kunnen het **comfort verhogen** indien men vaak moet bukken of boven het hoofd moet werken
- **snelsluitingen** zijn **comfortabeler en sneller te sluiten** en te openen dan de klassieke platte sluiting (gesp door gesp)
- **harnassen met rechte beenbanden spannen het bloed minder fel af** dan harnassen met beenbanden in de lies (verminderd de effecten van hangtrauma)



OVERZICHT VAN EEN AANTAL VAAK VOORKOMENDE SITUATIES

| Opbouw steigers | Indien geen collectieve beveiliging is voorzien | | | |
|---|---|---|---|----------------------------------|
| | Ankerpunt | Verbinding | Harnas | |
|  | Stellingbuis of ankerlus | Enkele of dubbele vanglijn met GO65 haak of kort blokje (<3m) | 1 of 2 puntsharnas | |
| Verticale constructies Besloten ruimten | Indien ladder is voorzien | | | |
| | Optie 1: vaste ladder of constructie als ankerpunt | | | |
| |  | Vaste ladder of constructie zelf | Enkele of dubbele vanglijn met GO65 haak of kort blokje (<3m) | 2 puntsharnas (borstverankering) |
| | Optie 2: ankerpunt bovenaan beschikbaar | | | |
| |  | Ankerpunt beschikbaar bovenaan (of te vormen met ankerlus of driepoot) | Valblok of lijn met klem die persoon gaat volgen bij afdalen en stijgen | 2 puntsharnas (borstverankering) |
| | Optie 3: indien vaste valbeveiliging reeds aanwezig is | | | |
| |  | Vaste klimwegbeveiliging op constructie of vaste ladder | Rolwagentje of loper | 2 puntsharnas (borstverankering) |
| | Indien niets is voorzien om af te dalen of te stijgen | | | |
| | Ankerpunt | Verbinding | Harnas | |
| | Om af te dalen en te evacueren: | | | |
|  | Driepoot of ander mobiel ankerpunt | Rollgliss | Zitharnas | |
| | Driepoot met adapter voor blok North | Lier North | Zitharnas | |
| Als valbeveiliging (steeds te voorzien!): | | | | |
| | Driepoot of ander mobiel ankerpunt | Valblok of lijn met klem die persoon gaat volgen bij afdalen en stijgen | Zitharnas | |

| Platte daken en horizontale toepassingen | Optie 1: valbeveiliging | | |
|---|---|---|--|
| | Ankerpunt | Verbinding | Harnas |
|  | Voorzien in de vorm van vaste lijn of ankerpunt of te vormen met ankerlus | Enkele vanglijn met GO65 haak of kort blokje (<3m) of blok dat gekeurd is om horizontaal te gebruiken | 1 of 2 puntsharnas |
| | Optie 2: gebiedsbegrenzing (positionering) | | |
|  | Ankerpunt | Verbinding | Harnas |
| | Voorzien in de vorm van vaste lijn of ankerpunt of te vormen met ankerlus | Aanpasbare positioneringslijn (maak het touw zo lang dat men de rand niet kan bereiken) | 1 of 2 puntsharnas of positioneringsgordel |
| Tijdelijke horizontale loopwegbeveiliging | Ankerpunt | Verbinding | Harnas |
|  | Tijdelijke horizontale levenslijn | Enkele vanglijn met GO65 haak of kort blokje (<3m) | 1 of 2 puntsharnas |
| Masten en palen | Ankerpunt | Verbinding | Harnas |
|  | Mast of paal zelf, ankerlus als hulpmiddel eens op werkplek | Dubbele vanglijn met GO65 om steeds beveiligd te zijn | 1 of 2 puntsharnas |
| | Indien positionering vereist eens men werkplek heeft bereikt: | | |
| | Mast of paal zelf, ankerlus als hulpmiddel eens op werkplek | Dubbele vanglijn met GO65 en aanpasbare positioneringslijn | Positioneringsharnas |
| Vluchtsituaties | Ankerpunt | Verbinding | Harnas |
|  | Reeds voorzien of ankerlus | Touw met afdaalklem of afdaalapparaat met automatische afdaalfunctie | (Zit)harnas of reddingsdriehoek |